

# 令和3年度 事業計画

日本筋ジストロフィー協会

## 協会活動の目的

- 根本治療法の開発促進
- 患者のQOL向上

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

協会の活動の目的  
最近では患者と家族のQOL向上という言い方もしている。



## 事業計画の構成

1. 陳情・要望
2. 研究協力
3. 組織の充実と強化
4. 事業・活動の実施

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

- ・事業計画は、4本の柱。

# 1. 陳情・要望

担当省庁・地方自治体・関係機関へ  
陳情・要望を行います

- (1)研究開発の促進
- (2)患者・家族のQOL向上
- (3)入所者（入所希望者）のQOL向上

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

・陳情は3つに分け、「(1)研究開発促進」、「(2)患者・家族のQOL向上」、「(3)入所者（入所希望者）のQOL向上」とした。

以下は、鹿児島支部の入所会員から寄せられた要望（骨子）

「指導員・保育士の増員」等を各所の要望にてお願いしたくメールしました。

1. 指導員・保育士が筋ジス病棟の入所者にいかに必要か文章を添付します。

特にこのコロナ感染による病院の面会禁止、外出・外泊禁止という制限が続けられる中、閉塞された病棟において指導員・保育士の存在は大きな役割を果たすものです。この制限の終わりに長い期間を要する今だからこそこの職種を1人でも増員し筋ジス患者たちを支えてほしい。

2. 来年度の総会・大会の決議文について

職員増員の箇所へ看護師、医師だけでなく「指導員」「保育士」という役職名も入れて訴えを行ってほしい。

3. 入所の形が筋ジス医療から療養介護に変わりました。療養介護の実施内容の中に「指導員・保育士」が組み込まれている文言はないそうです。筋ジス医療（主に児童が対象）時代からの流れで配属されているようです。コロナ禍も含めて当病院の収益は苦境と聞きます。法律や規則にならぬなら組織の見直しにより指導員・保育士が我々の病棟から切り離されて病院内の別事業や業務へ移される可能性があります。指導員・保育士の療育指導室は病棟業務以外の院内の様々な事に駆り出されていることを実際に見ているので心配です。療養介護病棟への指導員・保育士の配置に変更が起こらないように規則等に文言を明確に記載するよう国の担当部署に要望してほしい。

2021年2月7日

## 1. 陳情・要望

### (1) 研究開発の促進

- ① 研究費の予算増額、支援強化
- ② 研究機関の充実、強化
- ③ 遺伝子検査の保険適応

・ 様々な疾患、難病の研究開発が進んでいる時代。

- ①筋ジストロフィーの研究に予算が確保できるよう、研究者の先生方が研究しやすいよう、当事者として訴えていく。
- ②NCNP（国立精神・神経医療研究センター）の患者登録を充実させるように要望する。
- ③FSHD（顔面肩甲上腕型筋ジストロフィー）の遺伝子診断が保険適応されるよう要望する。

## 1. 陳情・要望

# (2) 患者・家族の Q O L 向上

- ① 障害者総合支援法等の適正な実施
- ② 介護保険制度の充実強化
- ③ 教育環境の充実強化
- ④ 就労環境の充実強化

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

①②様々な法律が制定されているが、自治体の運用によって適応が変わるという事例も少なくない。

③車椅子を使いながら高等教育を受ける方も増えてきた。勉強したい人が勉強を続けられるように整えていく必要がある。

④就労中のトイレ介助がネックとなって就労を諦めるケースがある。厚労省の制度見直しで、在宅勤務中は訪問介護が利用できなかったが、一部改善の見通し。引き続き、改善を訴える。

陳情を行う前に、皆様に意見を募る予定。

## 1. 陳情・要望

### (3) 入所者(入所希望者)の QOL向上

療養介護病棟入所者および待機者  
(在宅・一般病棟入院)の実態把握と  
適正施策の推進

入所者のQOLが良い・悪い、ということではない。  
筋ジス病棟として始まった病棟が、他の疾患の方々の入所が増え、入所まで何十人も待っている、誰かが亡くならないと入所できないという状況がある。実態把握が必要。令和2年度に厚生労働省が実施した知悉調査を参考にする。

## 2. 研究協力

研究機関、研究者への協力を行い、  
患者登録を推進します

- (1)研究機関、研究者への協力
- (2)患者登録の推進
- (3)臨床治験研究促進機構の推進

## 2. 研究協力

### (1) 研究機関、 研究者への協力

- ① 研究班 (※) への協力
- ② 筋ジストロフィー医療研究会他、  
研究機関・研究者への協力

調査をしたい、分担研究してほしい、というご要望をいただければ、全面的に協力していく。

## 2. 研究協力

### ※研究班

#### 西野一三先生

「筋レポジトリーの拡充とそれを活用した筋ジストロフィー関連疾患の病態解明と診断・治療法開発」

#### 青木吉嗣先生

「疾患モデル動物を基盤とした筋ジストロフィーの新しい治療法開発」

#### 小牧宏文先生

「筋ジストロフィーの臨床開発促進、ならびにエビデンス構築を目指した研究」

#### 高橋正紀先生

「レジストリと連携した筋強直性ジストロフィーの自然歴およびバイオマーカー研究」

#### 松村剛先生

「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」

新年度、小牧班の編成と矢澤副理事長の分担研究者としての協力はほぼ確定。  
他の研究班は体制が未定のため、令和元年度の研究班を掲載。

## 2. 研究協力

### (2) 患者登録の推進

- ① 神経・筋疾患医学情報登録・管理機構
- ② 神経・筋疾患患者登録 Remudy

「研究促進のために何か私たち患者にできることはありませんか」とお聞きすると、どの先生も「まずは登録を増やして」といわれる。患者登録は、研究開発を進めるために患者自身ができる唯一のこと。これだけの患者が薬を待っていると伝えることが開発のモチベーションになる。登録更新は「薬がなければこのように症状が変化する」という自然歴にもなる。

## 2. 研究協力

### (3) 臨床治験研究 促進機構の推進

ウェアラブル端末（身に着ける計測機器）を使い被験者に負担が少なく、安価に正確なデータ収集を行う方法を検討するため、関係者・機関を繋ぐ

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

- ・当事者として、臨床試験を行う複数の製薬企業、研究者の先生方の力を合わせるための機能を担う。
- ・神経筋疾患先端医療推進協議会（CCNMD）の中で、貝谷久宣JMDA代表理事が提唱して、ウェアラブル器機活用臨床試験基礎研究部会（WACT- Wearable Apparatus leading Clinical Trial）が設置され、部会会員4名による共同研究が始まる。4名の部員は以下の通り（敬称略）。  
中村昭則（国立病院機構まつもと医療センター）、松村 剛（国立病院機構大阪刀根山医療センター）、久留 聡（国立病院機構鈴鹿病院）、竹島泰弘（兵庫医科大学小児医学講座）
- ・令和2年12月の第2回理事会で、協会賞の規定を改訂して、研究者の国籍を問わないこととした。これにより、海外からの応募呼びかけにも力を注ぐ。
- ・海外患者会との連携を通じ、各国での研究促進を推進する。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

### 3. 組織の 充実と強化

患者・家族の声を集め、  
組織の充実と強化を図ります

- (1) 協会内の現状調査・要望集約
- (2) 意見集約・情報交換しやすい  
体制検討

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

三本目の柱、組織の充実と強化。  
今回の事業計画策定にあたり、ここが一番大切にしたところ。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

### 3. 組織の充実と強化

## (1) 協会内の 現状調査・要望集約

### ① 地域別組織

- 支部
- 病棟患者会
- 地方本部

協力  
依頼

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

地域別の組織＝支部・病棟患者会・地方本部は、まさに協会そのもの。  
お子さんを見送られた後何十年も支部・地方本部の役割を担ってくださっている  
かたが多い。

支部長ひとりで奮闘されている支部も多い。

何があれば支部を存続できるのか、発展させていけるのか、現状調査と要望集約  
を行う。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

### 3. 組織の充実と強化

## (1) 協会内の 現状調査・要望集約

### ② 病型別組織（分科会）

- ふくやまっこ家族の会（福山型分科会）
- 顔面肩甲上腕型分科会
- 筋強直性ジストロフィー分科会
- DMD当事者と支援者によるQOL向上委員会
- ベッカー型分科会

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

病型別組織＝分科会は、研究開発が進み生まれてきた新しいチーム。  
協会の中のチームとして発展していくための方法を一緒に考えていきたい。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

### 3. 組織の充実と強化

## (2) 意見集約・情報交換 しやすい体制検討

- ① 会議手法の見直し  
(WEB会議システム導入検討)
- ② 会員間の意見・情報交換の場の設定  
(会合の開催、HPおよびSNSの利活用検討)

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

#### ①会議手法 ②情報交換の場

外出の難しい方が少なくない、一か所に集まって話をするためには交通費等の負担も大きい。コロナ禍ということもあり、令和3年度は、定期総会、理事会ともオンラインで開催を予定する。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

### 3. 組織の充実と強化

## (2) 意見集約・情報交換 しやすい体制検討

### ③ 外部からの意見収集体制の検討 (未入会の方々、医療機関や研究機関等)

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

協会に入会されないかた、入ったが退会された方のお声は真摯に受け止めていく。  
また、医師や研究者などのご意見も積極的に承っていきたい。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

## 4. 事業 ・ 活動の実施

- ✓ 地域別組織（支部・病棟患者会・地方本部）
- ✓ 病型別組織（分科会）
- ✓ 本部（理事会・事務局）

が連携して事業・活動を実施し、  
随時見直しを行う

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

四本目の柱 事業・活動の実施

地域別組織、病型別組織、本部が「連携する」ことを大切にしたい。

## 4. 事業・活動の実施

### (1) 地域別組織

(支部・病棟患者会・地方本部)

- ① 相談・問い合わせ対応
- ② 交流・勉強を目的とした会合の開催
- ③ 療育相談指導事業 (JKA助成)
- ④ 訪問調査事業・訓練指導事業  
・療育研修会 (日本財団助成)

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

都道府県単位の支部は協会活動そのもの。地方自治体ごとの諸制度運用状況の差を把握し、改善していくためにも、地域の繋がりは協会活動の根幹。

- ① 地域の方々の相談にのる、問い合わせに対応する
  - ② 地理的に近いので、顔を合わせやすい。お茶会、勉強会、交流会等。  
入所されているかたのために病棟発着で福祉バスを手配し、宿泊行事を行っている支部もある。
  - ③ 療育相談 1, 767回 (R2年度 2, 160回)
  - ④ 訪問調査 21回 (3) (R2年度 21回)、訓練指導 97回 (21)  
(R2年度 109回)、療育研修会 8回 (5) (R2年度 7回)
- ※カッコ内はオンライン

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

## 4. 事業・活動の実施

### (1) 地域別組織

(支部・病棟患者会・地方本部)

- ⑤全国財団補助事業
- ⑥大和証券等指定寄付事業
- ⑦Readyfor 事業

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

⑤福祉相談 R2年度は100日

⑥大和証券等指定寄付事業は令和2年度の未実施分については、令和3年度へ繰り越して継続実施する。

⑦Readyfor事業についても同様に、令和2年度残額をもとに、新たな事業計画、新予算を策定する。

#### 4. 事業・活動の実施

## (2) 病型別組織

(分科会)

- ① 相談・問い合わせ対応
- ② 交流・勉強を目的とした会合の開催
- ③ インターネットを活用した  
情報交換の場の運営
- ④ 病型に特化した研究への協力

病型別組織、分科会。

①筋ジストロフィーとひとくちにいても病型によって症状は異なり、また個人差も大きい。

大人になってから症状の出るかたと生まれたときから症状のあるかたでは相談できないこともある。

②③筋ジストロフィー全体でも希少疾患だが、さらに病型別とするとさらに人数が減る。インターネットの活用が盛ん。

④病型に特化した研究（研究班からの分担研究）も協会としてお引き受けし、分科会が担う。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

#### 4. 事業・活動の実施

### (3) 本部（理事会・事務局）

#### ① 協会全体の運営

- ・ 担当理事を通じた運営方針の決定
- ・ 全国大会、総会、第35回北海道大会の開催

#### ② 実務

- ・ 陳情・要望、研究開発促進、助成事業等

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

本部組織について改めてご紹介する。

理事会は、地方本部長を含む理事で構成。事務局は常勤1、非常勤（週2日）という少数で運営している。

①理事会、担当理事（政策、調査研究、組織、事業、広報、総務、東筋協、分科会）を通じて運営方針を決めている

1年延期となった第35回全国筋ジストロフィー北海道大会は、開催をさらに検討する。

②陳情や研究、助成事業には膨大な事務作業、実務が発生する。それをこちらの事務局が日々担当。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

#### 4. 事業・活動の実施

### (3) 本部 (理事会・事務局)

#### ③ 広報、情報発信

- ・ 会報「一日も早く」発行 (No.323～328)
- ・ 協会ホームページの更新
- ・ 海外患者会との交流、収集情報の発信

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

③広報活動も重要な協会活動。

今年は、海外患者会からの情報収集および発信にも取り組んでいきたい。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

## 4. 事業・活動の実施

### (3) 本部（理事会・事務局）

#### ④ 相談・問い合わせ対応

電話相談（JKA助成）  
患者・家族・関係機関等

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

#### ④相談、問い合わせ対応

JKA補助事業で福祉相談・医療相談の電話を受けている。

設定日以外の様々なお問い合わせは、事務局で受けていただいている。

陳情・  
要望

研究協力

組織の  
充実強化

事業・  
活動

#### 4. 事業・活動の実施

### (3) 本部 (理事会・事務局)

#### ⑤収益事業

筋ジス自販機設置事業等

#### ⑥東筋協との合流を検討

以上

© The Japan Muscular Dystrophy Association.

#### ⑤収益事業

助成金も研究費も、収入すべてが支出となる。

会員からの年会費だけでは現在の運営体制を維持できない。

令和2年の筋ジス自販機による寄付金は、69,390円だった。平成25年からスタートして、8年間の寄付金累計額は、471,040円にのぼる。

#### ⑥東筋協との合流

東筋協からの申し出を受けた合流問題を引き続き検討する