

筋ジストロフィーの遺伝子医療における患者の理解と、その促進に関する研究  
-遺伝子医療とピアカウンセラーの役割  
～ピアカウンセラー養成講座の報告～

貝谷 久宣 社)日本筋ジストロフィー協会

○野口 恭子 医)和楽会 赤坂クリニック

# ピア カウンセリング

ピア カウンセリング

共感的理解  
情報提供

遺伝カウンセリ  
ング

専門的な知識  
正確な情報提供

心理療法

# ピア・カウンセリングとは

- 共通の経験や関心に基づいた相互支援
- 同じ立場の者同士による
  - 傾聴(心を傾けて聴く)
  - 情報提供
- ピア(仲間)として、相手が自分の問題を解決できるように手助けする

ピアであることのメリットと留意点を  
理解して行うことが重要

# 研究の目的

- 遺伝子医療に関する意識調査（H23年度 武田班分担研究）では、遺伝に関する悩みを誰に相談するかという設問において、ピアカウンセラーという回答が複数認められた。
- ピアカウンセラー養成講座は、筋ジストロフィーの遺伝子医療に主体的に関わるための基盤整備として必要であると共に、同じ障害をもつ当事者や家族が交流を深める機会を得るきっかけとしても有効であると考ええる。

進展著しい筋ジストロフィーの医療において、当事者や家族に対する啓発活動の一環として、情報提供や心理的サポートを行うことのできるピアカウンセラーの養成を目的とする。

# ピアカウンセラー養成講座

【期間】 2012年10月～11月 計3回

10月13日(土) 沖縄 (国立病院機構 沖縄病院)

10月27日(土) 福島 (福島ビューホテル)

11月11日(日) 東京 (全国療育相談センター)

【対象】

社団法人日本筋ジストロフィー協会会員と関係者のうち、受講を希望した63名

# プログラム 【沖縄】

## 『福祉サービスの受け方』

貝谷嘉洋（日本バリアフリー協会）

## 『遺伝カウンセリングの基礎』

貝谷久宣（日本筋ジストロフィー協会）

## 『カウンセリングの心得と演習』

野村忍（早稲田大学人間科学学術院）

## 『ピアカウンセリングのロールプレイ1・2』

石井華（医療法人和楽会 横浜クリニック）

野口恭子（医療法人和楽会 心療内科・神経科 赤坂クリニック）

## 『沖縄型筋萎縮症の遺伝形式と症状』

諏訪園秀吾（沖縄病院 神経内科医長）

# プログラム 【福島】

『障害者福祉に社会的資源をいかに利用するか』

杉浦美香(産経新聞社山形支局長)

『遺伝カウンセリングの基礎』

井原千琴(御茶ノ水女子大学大学院 遺伝カウンセリングコース)

『カウンセリングの心得と演習』

三浦正江(東京家政大学大学院 准教授)

『ピアカウンセリングのロールプレイ1・2』

兼子唯、巢山春菜、伊藤理沙(早稲田大学人間科学学術院)

『福山型筋ジストロフィーの遺伝子治療』

戸田達史(神戸大学大学院医学研究科神経内科学/分子脳科学教授  
授医長)

『福山型 遺伝子登録の実際』

井原千琴(御茶ノ水女子大学大学院 遺伝カウンセリングコース)

# プログラム 【東京】

## 『福祉サービスの受け方』

貝谷嘉洋（日本バリアフリー協会）

## 『遺伝カウンセリングの基礎』

井原千琴（御茶ノ水女子大学大学院 遺伝カウンセリングコー

## 『カウンセリングの心得と演習』

三浦正江（東京家政大学大学院 准教授）

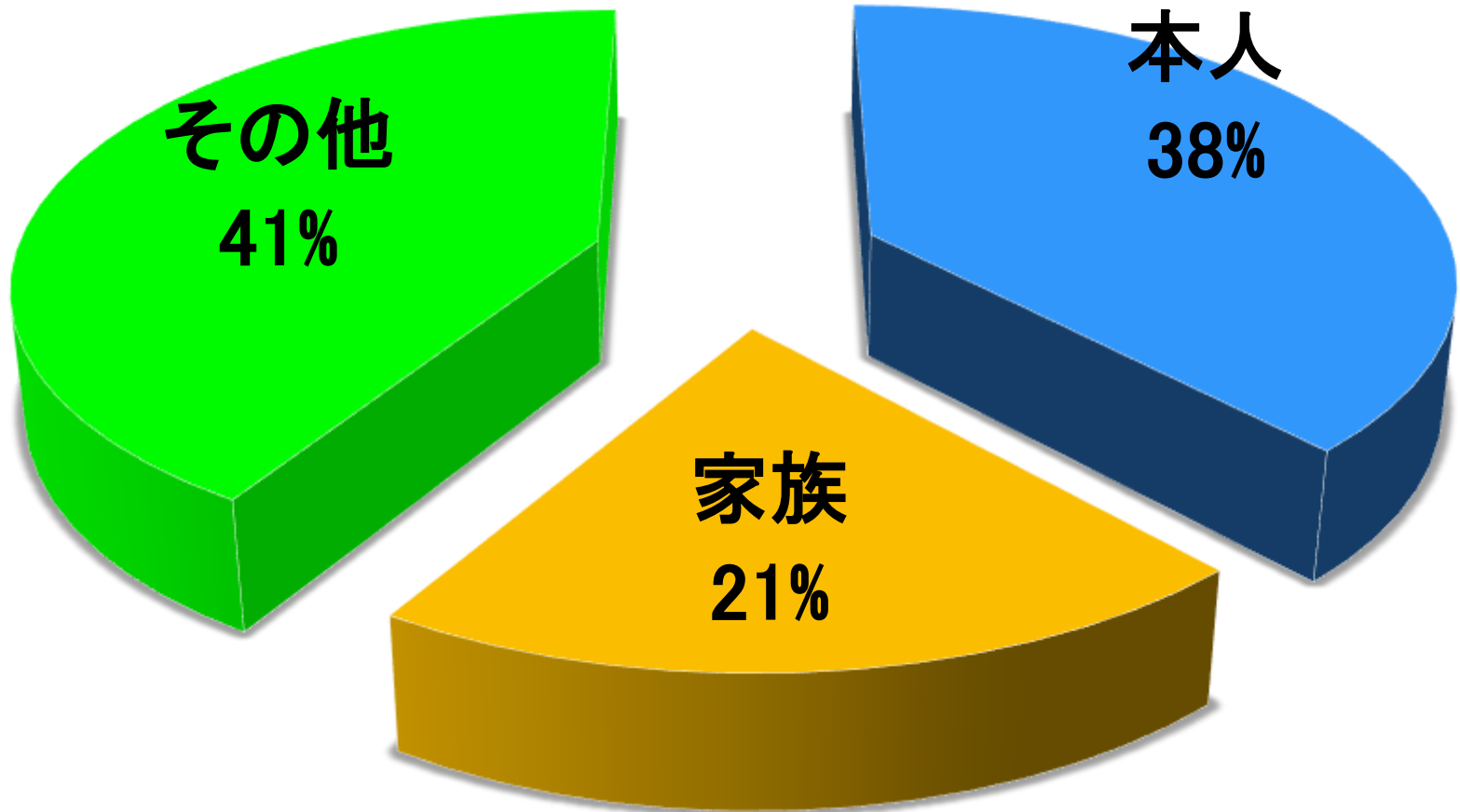
## 『ピアカウンセリングのロールプレイ1・2』

小松智賀、野口恭子（医療法人和楽会 心療内科・神経科 赤坂クリニック）

石井華（医療法人和楽会 横浜クリニック）



# 参加者 63人



# 講演/ロールプレイの様子



# 講演/ロールプレイの様子



# 講演/ロールプレイの様子



# 講演/ロールプレイの様子

